

## **Всего 27% жителей Тверской области, прошедших диспансеризацию, оказались здоровы**

Диспансеризация на территории Тверского региона организована Министерством здравоохранения Тверской области в целях своевременного выявления факторов риска развития заболеваний, которые наиболее часто становятся причиной инвалидизации или смертности – сердечно-сосудистые, бронхолегочные, онкологические заболевания.

Медицинские специалисты едины во мнении – своевременное лечение болезней, выявленных на ранней стадии, и диагностика предрасположенности к развитию определенного рода заболеваний – наилучший способ своевременно и эффективно провести лечение.

Ежегодно интерес к состоянию своего здоровья выражают все большее жителей Тверского региона, говорят специалисты областного Минздрава. Так, в 2016 году количество человек, прошедших диспансеризацию, по предварительным итогам составило около 172 тыс. человек, что на 5 тыс. больше показателя 2015 года. Примечательно, что около 7 тыс. из них (в основном жители отдаленных районов Тверской области) осмотрено выездными мобильными бригадами.

По итогам диспансеризации в 2016 году около 27 % обследованных оказались абсолютно здоровы, у 62% были выявлено наличие заболеваний, в том числе хронических, требующих установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной медицинской помощи, из них у 11% заболевания были выявлены впервые. При необходимости пациенты направлялись на дополнительные диагностические исследования, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи и санаторно-курортное лечение – всего 559 человек.

Традиционно основными факторами риска, способствующими возникновению и развитию заболеваний, традиционно становятся неправильное и нерациональное питание и злоупотребление вредными привычками – 20,4%, низкая физическая активность – 14,5%, повышенный уровень артериального давления – 11%.

Пройти диспансеризацию можно при наличии полиса ОМС в поликлинике по месту жительства.

В 2017 году диспансеризации подлежат граждане 1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996 годов рождения.